

Согласовано, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Исеничкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.03.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтели рыбные № 6 т/к 239	90	10,86	8,25	12,31	167,36	31,14
2. Пюре картофельное № 520	160	3,15	7,2	21,75	189,0	18,50
3. Мармелад	10					3,37
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,50
5. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	4,50
ИТОГО	500	15,77	15,67	58,08	469,66	61,01

Повар

И.С. Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева

Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина
Согласованно директор
МБОУ «Задороно-Кагальницкая СОШ»
Лисицкина Ю.В.

Меню на 21.03.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рассольник ленинградский № 132 т/к 45	250	5,5	4,5	20,1	157,0	28,00
2. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,00	11,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	7,50
ИТОГО	580	10,78	8,69	67,44	405,0	50,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны с сыром № 333	150	8,1	9,25	32,0	250,5	19,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
3. Хлеб йодированный	30	1,58	0,2	9,66	47,00	2,50
ИТОГО	380	9,88	9,45	56,66	355,5	25,00

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева